

Schouderklachten bij parkinson

Schouderklachten bij parkinson

3 juni 2025

Mensen met parkinson hebben vaker en ernstiger last van schouderklachten. Recent Taiwanees onderzoek gaat op zoek naar de feiten en oorzaken.

Door werkgroep wetenschapsnieuws

Soepele schouders zijn belangrijk, niet alleen voor het bereik van je armen, maar ook voor een correcte houding, zodat je goed en pijnvrij rechtop kunt staan en je armen kunt bewegen. Er bestaan al langer aanwijzingen dat mensen met parkinson meer schouderklachten hebben, maar Lee en zijn collega-onderzoekers uit Taiwan bestudeerden dit onlangs in hun praktijk.

De onderzoekers keken daarbij naar een subtype van parkinson, genaamd PIGD ('Postural Imbalance and Gait Disorder') dat zich kenmerkt door houding- en loopproblemen en dat staat tegenover een subtype waarbij tremoren (ongecontroleerde trillingen) dominant zijn. Lee en zijn collega's volgden 62 mensen met parkinson, waarvan 32 met PIGD en 30 niet-PIGD, en vergeleken hen met een controlegroep van 35 mensen zonder parkinson.

Voor iedere groep bepaalden zij een score voor de schouderfunctie, zoals opgesteld door de vereniging van Amerikaanse Schouder en Ellenboog Chirurgen (Ases); een score voor beweging en bereik; en een voor stijfheid van de schouderspieren. Daarna analyseerden zij deze scores met demografische gegevens van de patiënten en de ernst van hun ziekte.

Hun bevindingen? Schouderklachten, vooral pijn, functiebeperkingen zoals beperkte armzwaai, en spierstijfheid komen relatief vaak voor bij parkinson, soms al in een zeer vroeg stadium, zelfs nog vóór de diagnose. De klachten zijn het ergst in de PIGD-groep, en nemen toe met het voortschrijden van de ziekte.

De exacte oorzaken van de schouderklachten blijven onbekend, maar de onderzoekers vermoeden een effect van andere parkinsonklachten op de schouders. Zoals afwijkingen in de uitlijning tussen de wervelkolom en het bekken, die vaak tot een onjuiste houding leiden.

Lee en zijn collega's concluderen dat de schouders van mensen met parkinson op verschillende manieren niet goed functioneren, zoals blijkt uit lagere Ases-scores, een beperkt bereik, en toegenomen stijfheid in de schouderspieren. Bij het ontwikkelen van deze schouderklachten spelen het subtype parkinson (PIGD en niet-PIGD), de ernst van de ziekte, en een correcte houding een hoofdrol.

Besproken artikel

Lee SY, Lim LS, Lai YR, Lu CH. Shoulder Dysfunction in Parkinson's Disease: Implications of Motor Subtypes, Disease Severity, and Spinopelvic Alignment. J Mov Disord. 2025 Apr 8. doi: [10.14802/jmd.25032](https://doi.org/10.14802/jmd.25032).

Bron: https://www.parkinson-vereniging.nl/archief/bericht/2025/06/03/schouderklachten-bij-parkinson?utm_source=mailing&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsflits-12-juni-2025