

Diepe sedatie

In deze folder leest u de belangrijkste aandachtspunten rondom (diepe) sedatie

Sedatiepraktijkspecialisten in samenwerking met de afdeling Anesthesiologie

Diepe sedatie

De ingreep of het onderzoek dat u moet ondergaan zal worden uitgevoerd met behulp van een diepe sedatie. Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Dit gebeurt door het toedienen van medicatie via een infuus. Sedatie zorgt ervoor dat u een onplezierige procedure als acceptabel ervaart. Tijdens de sedatie wordt gebruik gemaakt van een slaapmiddel, zo nodig in combinatie met een pijnstiller. Doordat de medicatie die wij hierbij gebruiken sterk- en kortwerkend is, bent u na de procedure snel weer wakker. De sedatie heeft de volgende effecten op het lichaam:

- Het bewustzijn is verminderd, de procedure wordt niet bewust mee gemaakt
- Eventuele pijnprikkels worden onderdrukt door medicatie

Bij een sedatie bent u dus niet onder narcose. U behoudt belangrijke reflexen zoals vrij kunnen ademen, hoesten en slikken. Onder andere het intact blijven van bovengenoemde reflexen wordt tijdens de sedatie nauwkeurig bewaakt door de sedatie praktijk specialist.

Een sedatie praktijk specialist is een speciaal opgeleide anesthesiemedewerker die zelfstandig werkt onder verantwoordelijkheid van een anesthesioloog. De sedatie praktijk specialist voert de sedatie uit en houdt u tijdens de procedure goed in de gaten.

Nuchterbeleid

Met betrekking tot het nuchterbeleid is het volgende met u afgesproken:

Voor uw veiligheid moet u **altijd nuchter** zijn, ongeacht voor welke procedure u komt.

Hiervoor gelden de volgende regels:

- Eet tot **6** uur voor het onderzoek niets meer. Tot **2** uur voor het onderzoek mag u alleen heldere vloeistoffen* drinken.*Heldere vloeistoffen: water, limonade, thee met suiker. **Geen** melkproducten en vruchtensappen.
- Medicijnen die u moet slikken, mag u innemen met een slokje water.

LET OP: bij sommige onderzoeken kunnen er andere regels over nuchterheid gelden. Wanneer de behandelend specialist u vraagt om langer nuchter te zijn dan hierboven beschreven, gelden de regels van dat onderzoek. Indien bij dat onderzoek niets over nuchter is vermeld dan gelden de bovengenoemde regels.

Medicatie Gebruik of stop eventuele medicatie zoals is afgesproken met uw behandelend arts. Het kan voorkomen dat u aanvullende instructies krijgt van de sedatiepraktijkspecialist tijdens uw bezoek aan de poli.

Wordt u opgenomen in het ziekenhuis na de procedure, neem dan uw thuismedicatie voor 2 dagen mee.

• **Verschijnselen na sedatie** Uw lichaam moet na de sedatie en het onderzoek herstellen. Het kan soms even duren voordat uw lichamelijke conditie weer is zoals voor de behandeling. Het kan zijn dat u mogelijk sneller vermoeid bent. Binnen enkele dagen zal dit meestal weer hersteld zijn. Misselijkheid. Na de sedatie kan misselijkheid optreden. Dit kan een bijwerking zijn van verschillende medicijnen zoals pijnstillers.

- **Bloeddruk daling.** Door de medicatie die gebruikt wordt, kan de bloeddruk wat dalen. De sedatie praktijk specialist meet hierom uw bloeddruk regelmatig en heeft medicatie bij de hand om eventuele bloeddruk daling op te vangen.

- **Zuurstof daling.** Soms ademt iemand tijdens sedatie minder goed door waardoor het zuurstofgehalte in het bloed wat kan afnemen. Gedurende de hele procedure onder sedatie en tijdens het uitslapen wordt uw zuurstofgehalte gemeten en indien nodig wordt extra zuurstof toegediend.

- **Allergische reactie.** Een allergische reactie kan altijd optreden maar het LUMC heeft hier duidelijke protocollen voor en de sedatie praktijk specialisten zijn geschoold om dit op te vangen. Tevens is een anesthesioloog altijd laagdrempelig beschikbaar voor ondersteuning.

- **Drukletsel aan ogen, armen of benen.** Door een ongelukkige houding tijdens de procedure kan een zenuw in arm of been bekneld raken, waardoor tintelingen of krachtverlies kunnen ontstaan. Dit normaliseert vrijwel altijd binnen enige tijd. Tevens besteden wij altijd aandacht aan het vrij liggen en goed sluiten van de ogen zodat daar geen letsel optreedt.

- **Andere complicaties.** Ondanks alle zorgvuldigheid zijn complicaties niet altijd te voorkomen. Ernstige complicaties als gevolg van sedatie komen echter zelden voor.

Nazorg

- U mag 24 uur na de sedatie geen ingrijpende beslissingen nemen of actief deelnemen aan het verkeer.

- U mag na de sedatie dus niet zelf naar huis rijden.

- Er moet iemand bij u thuis zijn gedurende de avond en nacht na de sedatie.

Overig Volg deze gemaakte afspraken zorgvuldig op, anders kan de ingreep misschien niet doorgaan.

De goedkeuring voor diepe sedatie geldt voor een beperkte periode. Als u niet binnen deze periode geholpen bent, zullen wij contact met u opnemen om de goedkeuringsdatum te verlengen. Als het mogelijk is, zullen wij hiervoor een telefonische afspraak maken. Als het nodig is zullen wij u vragen opnieuw op de preoperatieve screeningspolikliniek langs te komen.

Vragen Mocht u nog vragen over de sedatie hebben, er wijzigingen in uw gezondheidstoestand zijn, een tussentijdse (buitenlandse) ziekenhuisopname, wijzigingen in uw medicatie of zijn er problemen na de sedatie als u weer thuis bent, u kunt ons bereiken van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur en 13.30 tot 15.00 uur via telefoonnummer 071-5264583. Tijdens diensturen kunt u in dringende gevallen contact opnemen met de arts van de afdeling Anesthesiologie via de centrale van het LUMC 071-5269111.

Wij wensen u een prettig verblijf in het LUMC en een voorspoedig herstel na de procedure toe.